

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRÊS PASSOS - RS
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 016/2025
EDITAL 080/2025
FUNÇÃO DE PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHAREL
Candidato: _____

Nº de Inscrição: _____/2025 Assinatura: _____

LÍNGUA PORTUGUESA

1) Assinale a alternativa correta em relação à ortografia dos pares.

- A) Indagamos – indagassão.
- B) Imortal – imortalização.
- C) Divertir – diversão.
- D) Fácil – facilitasão

2) Assinale a alternativa em que o uso ou não uso do acento grave indicador de crase está INCORRETO.

- A) Os irmãos foram à escola para as aulas de recuperação.
- B) Minha filha tem amor às coisas simples da vida.
- C) Somos fiéis aquilo que nos ensinaram nossos avós.
- D) A conferência à qual assisti ontem foi cansativa.

3) Indique em qual frase o uso de “porque” está correto.

- A) Porque você está gritando comigo?
- B) Vou embora porque estou muito cansada.
- C) Alguém que me diga o porque de tanta confusão!
- D) A Helena sabe porque foi chamada à direção?

MATEMÁTICA

4) Quando Thiago foi ao supermercado, ele decidiu observar a relação entre as grandezas. Thiago percebeu que quando ele realizava a pesagem de uma determinada fruta, existia uma relação de proporcionalidade entre o peso da fruta e o valor pago, pois:

- A) o peso e o valor pago são grandezas inversamente proporcionais.
- B) o peso e o valor pago são grandezas diretamente proporcionais.
- C) o peso e o valor pago são grandezas que se relacionam sem proporção.
- D) o peso e o valor pago são grandezas relativamente proporcionais.

5) Analise a sequência a seguir:

1, 6, 12, 19, 27, ...

Podemos afirmar que o próximo número dessa sequência é:

- A) 35
- B) 36

- C) 37
- D) 38

6) Uma pessoa investiu R\$ 1.000,00 em uma aplicação de juros compostos à taxa de 2% ao mês, durante 3 meses. Qual será o valor final do montante ao final desse período?

- A) R\$ 1.060,00
- B) R\$ 1.061,21
- C) R\$ 1.261,00
- D) R\$ 1.063,00

LEGISLAÇÃO E CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA FUNÇÃO

7) Em relação ao metabolismo das gorduras durante o exercício, é CORRETO afirmar:

- A) No início do exercício, a concentração plasmática de ácidos graxos livres aumenta de modo a permitir o seu uso pela musculatura ativa e, conseqüentemente, poupar o glicogênio muscular esquelético.
- B) O uso de gorduras durante o exercício depende da inibição da lipase sensível a hormônios e concomitante elevação da adrenalina e da noradrenalina.
- C) A oxidação das gorduras durante o exercício é proporcional à quebra dos triglicerídeos do tecido adiposo subcutâneo e depende diretamente da saturação da albumina plasmática pelos hormônios esteroides.
- D) O aumento da concentração plasmática de ácidos graxos livres durante o exercício depende, entre outros fatores, da estimulação dos receptores beta-adrenérgicos adipocitários e concomitante redução da secreção insulínica.

8) Conforme a lei 8080/90, que estabelece os princípios e diretrizes do SUS (Sistema único de Saúde), das alternativas a seguir, qual NÃO é considerada um princípio do SUS?

- A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- B) Direito à informação às pessoas assistidas sobre sua saúde.
- C) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- D) A promoção de programas educacionais que disseminem valores éticos de irrestrito respeito à dignidade da pessoa humana com a perspectiva de gênero, de raça ou etnia.

9) Em relação à nutrição associada ao exercício, assinale a alternativa correta.

- A) Os carboidratos são a principal fonte de energia para atividade física, além de funcionarem como ativador para o anabolismo das gorduras.
- B) Durante qualquer tipo de exercício, as gorduras são utilizadas pelo organismo em maiores quantidades quando comparadas com os carboidratos.
- C) Proteínas nunca são utilizadas como fonte de energia para prática de exercícios intensos.
- D) A ingestão de quantidades adequadas de carboidratos antes do exercício pode contribuir para minimizar a degradação de massa magra.

10) O educador físico envolvido em uma equipe multidisciplinar na área da saúde necessita apresentar bom relacionamento com os outros profissionais, para garantir boa qualidade na intervenção a ser realizada pela equipe e, além disso, executar com competência as atividades que são atribuídas exclusivamente a sua formação específica. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta as atribuições que podem ser desempenhadas por um educador físico.

- A) Solicitar exames bioquímicos.
- B) Prescrever medicamentos e dietas hipocalóricas.
- C) Realizar curativos e aplicar injeções.
- D) Prescrever exercícios e avaliar a evolução da intervenção.

11) O educador físico que trabalha com um grupo de pessoas idosas com hipertensão deverá:

- A) elaborar um programa de treinamento aeróbio, supervisionando este treinamento.
- B) recomendar que esses idosos procurem um nutricionista e iniciem um programa de exercício apenas quando a pressão arterial estiver baixa.
- C) prescrever exercícios anaeróbios.
- D) montar um programa de musculação e encaminhar os idosos a uma academia

12) A atividade física é cada vez mais reconhecida como uma prática terapêutica relevante para o cuidado em saúde mental, especialmente no campo da reabilitação psicossocial. Sua inclusão em programas de atenção à saúde contribui para o fortalecimento da autonomia dos sujeitos, o enfrentamento do sofrimento psíquico, a socialização e a melhoria da qualidade de vida. Sobre o uso da atividade física como recurso terapêutico integrante do tratamento de pessoas com transtornos mentais, assinale a alternativa CORRETA:

- A) A prática da atividade física, nesse contexto, deve ter foco exclusivo na melhora do condicionamento físico, sem interface com aspectos sociais.
- B) Apenas atividade física é recomendada neste contexto, já que exercícios físicos podem gerar estímulo excessivo e desorganização comportamental.
- C) O profissional de Educação Física não deve participar de equipes de saúde mental, pois sua atuação é restrita ao desempenho motor e esportivo.
- D) A atividade física deve ser incorporada ao plano terapêutico como prática integradora e contínua, respeitando os limites, interesses e singularidades dos usuários.

13) Cedência é o ato através do qual o prefeito municipal coloca o servidor público à disposição de órgãos ou entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos e sem subordinação administrativa com o município. Sobre esse assunto, analise as assertivas abaixo:

- I. Só é permitida a cedência de servidor efetivo e estável, ressalvadas as exceções legais. II. O prazo máximo da cedência será de um ano, não podendo haver renovação.

III. A cedência de servidor é considerada de efetivo exercício, não gerando prejuízo quanto às vantagens e adicionais decorrentes do tempo de serviço público.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I
- B) Apenas III
- C) Apenas I e III
- D) Apenas II e III

14) Sobre a LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO DE TRÊS PASSOS, analise as afirmativas:

- I. A Câmara Municipal de Vereadores é composta por doze vereadores
- II. A Lei Orgânica pode ser emendada mediante proposta de 1/3 dos vereadores e do prefeito
- III. O seu Artigo 154, dispõe: “A saúde é direito de todos e dever do Poder Público, garantido mediante políticas sociais, ambientais e econômicas que visem à redução ou eliminação do risco de doença e de outros agravos e o acesso universal e igualitário às ações de saúde para sua proteção, promoção e recuperação”.

São verdadeiras as afirmativas:

- A) II e III
- B) I e II
- C) apenas III
- D) todas as afirmativas

15) Segundo o Art 7º da LEI COMPLEMENTAR Nº 18 DE 16 DE AGOSTO DE 2011, são requisitos básicos para ingresso no serviço público municipal:

- I. ter idade mínima de 16 (dezesseis) anos completos;
- II. ser brasileiro ou estrangeiro, na forma da lei;
- III. gozar de boa saúde física e mental, não sendo necessária a apresentação de atestado médico prévio à posse, podendo, a critério da Municipalidade, serem exigidos exames complementares de acordo com a natureza de cada cargo, nos termos de lei específica, ressalvado o que refere ao ingresso no serviço público, para preenchimento de cargos por deficientes físicos;
- IV. O estrangeiro, que tiver obtido no exterior diploma ou qualquer outro título que indique o grau de escolaridade exigido para o cargo ou função a ser ocupado ou desempenhado, deverá apresentar a respectiva convalidação por parte da autoridade educacional brasileira competente. (Redação dada pela Lei Complementar nº48/2018) ;

As afirmativas falsas são:

- A) I e III
- B) I, II e III
- C) I e IV
- D) apenas III

EDITAL 080/2025

FUNÇÃO DE PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHAREL

Candidato: _____

Nº de Inscrição: _____/2025 Assinatura: _____

GRADE DE RESPOSTA

QUESTÃO	ALTERNATIVA			
01	A	B	C	D
02	A	B	C	D
03	A	B	C	D
04	A	B	C	D
05	A	B	C	D
06	A	B	C	D
07	A	B	C	D
08	A	B	C	D
09	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D